

RESSOURCES ✨



Lignes d'écoute (aide immédiate)

Info-aide violence sexuelle

- 1-888-933-9007 (24h/7 jours)
- <https://infoaideviolencesexuelle.ca/>

Jeunesse, J'écoute

- 1-800-668-6868 (24h/7 jours)
- Texto : Texte PARLER au 686868
- <https://jeunessejecoute.ca/>

S.O.S. Violence conjugale

- 1-800-363-9010 (24h/7 jours)
- <http://www.sosviolenceconjugale.ca>

Suicide-Action Montréal

- 1-866-277-3553 (24h/7 jours)
- Texto : 535353
- Clavardage : <https://suicide.ca>
- <https://cpsmontreal.ca/>

Tel-Aide

- 514-935-1101 (24h/7 jours)
- <https://telaidemontreal.org>

Tel-Jeune

- 1-800-263-2266 (6h à 2h)
- Texto : 514-600-1002 (8h à 22h30)
- Clavardage : (8h à 22h30)
- <https://www.teljeunes.com/>

Trouver des ressources

À cœur d'homme

- <https://www.aceurdhomme.com/besoin-daide>

CALACS – Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel du Québec

- 514-529-5252 (Montréal)
- 1-877-717-5252 (Sans frais)
- <http://www.rqcalacs.qc.ca>
- <https://rqcalacs.qc.ca/trouver-un-calacs/>

CAVAC - Centre d'aide aux victimes d'actes criminels

- 1-866-532-2822
- <https://cavac.qc.ca/>

On s'écoute

- <https://onsecoute.com/>

Option

- 514-527-1657
- <https://www.optionalternative.org/>

Service d'aide aux conjoints

- 514-384-6296
- <https://www.serviceaideconjoints.org/fr/>

3 sur 4

- À venir...

Hébergement

Fédération des maisons d'hébergement pour femme

- <https://fmhf.ca>
- <https://fmhf.ca/maisons-dhebergement-membres/> (trouver une maison)

Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale

- <https://maisons-femmes.qc.ca/>
- <https://maisons-femmes.qc.ca/maisons-membres/> (trouver une maison)

Ordres professionnels (trouver un·e professionnel·le)

Ordre des psychologues du Québec (OPQ)

- 514-738-1223
- www.ordrepsy.qc.ca

Ordre des sexologues du Québec (OPSQ)

- 438-386-6777
- <https://www.opsq.org/fr/>

Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ)

- 1-888-731-9420
- <https://www.otstcfg.org/>

Tu n'es pas seul·e !